INFO UTILI

COME ARRIVARE

Ti consigliamo di utilizzare la Metropolitana linea B e scendere alla fermata “Circo Massimo”.

Se verrai con l’auto la zona più comoda per parcheggiare è nei pressi dello stadio Nando Martellini - Terme di Caracalla, in Via del Circo Massimo o Viale Aventino.

PRE-GARA

Il ritrovo per gli atleti è fissato dalle ore 07:00 in Viale delle Terme di Caracalla.

Troverai sul posto i Gazebo del Deposito Borse e saranno disponibili i servizi igienici.

GAZEBO DI SOCIETA’

Abbiamo individuato delle aree, dove vi consigliamo di poter posizionare i GAZEBO di società, nelle zone limitrofe alla Partenza-Arrivo.

DEPOSITO BORSE

Presso lo stand DEPOSITO BORSE ti sarà fornito un braccialetto riportante la corsia ed il numero progressivo assegnato (esempio: A-01), una copia verrà applicata alla tua borsa/sacca (dimensioni massime consentite 40x20x25 cm).

Al termine della gara, per ritirare le proprie borse, gli atleti dovranno necessariamente tornare presso la corsia riportata sul braccialetto e mostrarlo all'addetto,

L’organizzazione non risponderà degli oggetti lasciati all’interno.

Il servizio Deposito Borse sarà posizionato in Viale delle Terme di Caracalla, aprirà per la consegna dalle 7.30 alle 12.30.

BAGNI CHIMICI

I bagni chimici sono previsti in Via Antoniniana. Rispettiamo la bellezza della nostra città, utilizza solo ed esclusivamente i bagni chimici previsti lasciando l’area che ci ospita pulita ed in ordine.

PETTORALI E CHIP

Sul pettorale è stato applicato il chip monouso che NON dovrai riconsegnare al termine della gara. Al momento del ritiro controlla i tuoi dati personali ed in caso di errore fallo presente al personale incaricato. Fai attenzione a non piegarlo e attaccalo correttamente sulla maglietta in modo visibile. Non manometterlo, potresti non risultare in classifica.

ACCESSO AREA PARTENZA

L’accesso per tutti gli atleti sarà ESCLUSIVAMENTE da Viale delle Terme di Caracalla.

SOLO i top Runners potranno accedere direttamente dal portale di Partenza.

L’accesso all’area sarà consentito esclusivamente mostrando il pettorale di gara, rosso per la 15k e verde per la 5k, competitiva e non competitiva.

INFORMAZIONI PETTORALI

Griglia Top Runner	Pettorale		Orario partenza
TOP RUNNER	01-60	pettorale Rosso	09:00
Rome 15k (competitiva)	61-2000	pettorale Rosso	09:00
Rome 15k (competitiva)	3301-3400	pettorale Rosso	09:00
Rome 15k (NON competitiva)	2001-3300	pettorale Bianco con fascia Rossa	09:00 (in coda)
TOP RUNNER	4001-4020	pettorale Verde	09:10
Rome 5 k (competitiva)	4021-4400	pettorale Verde	09:10
Rome 5 k (NON competitiva)	4501-5300	pettorale Bianco con fascia verde	09:10 (in coda)

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di rilevazione tempi sarà effettuato da Icron. E' previsto il rilevamento cronometrico al 5km e al 10 Km (15k) di gara.

Il tuo tempo ai fini della classifica sarà calcolato sul "gun time", ma ti verrà fornito anche il "Real Time" ovvero il tempo che hai impiegato per percorrere la 15k o 5k, dal passaggio sulla linea di partenza a quella di arrivo.

RISTORI

Lungo il percorso di gara della 15 km sono previsti punti di ristoro in prossimità dei km 5 - 10 – arrivo
mentre per la 5 km sono previsti solo all'arrivo.
1 WC chimici sarà presente nei pressi di ogni ristoro.
Ai ristori è prevista Acqua in bottiglietta da 500 ml per i primi concorrente – e in bicchiere per gli altri atleti.
In caso di sovraffollamento nei primi tavoli si consiglia di andare avanti ed utilizzare quelli successivi.

PACER

All'interno delle griglie di partenza troverai il gruppo dei Pacer di Marathon Truppen con dei palloncini colorati riportanti il tempo di riferimento. Il servizio Pacer verrà fornito per i seguenti tempi:

1h00'	4'00"/Km
1h03'45"	4'15"/Km
1h07'30"	4'30"/Km
1h11'15"	4'45"/Km
1h15'	5'00" /Km
1h20'	5'20"/Km
1h25'	5'40"/Km
1h30'	6'00"/Km
1h37'30"	6'30"/Km
2h29'59"	Fine Gara

SERVIZIO MEDICO
E' previsto il servizio medico in punti diversi del percorso e anche all'arrivo.

TEMPO LIMITE
Il tempo massimo di gara è stabilito in 2h15' per la 15k e 1h per la 5k competitiva.

RITIRI
Se vorrai ritirarti ti consigliamo di fermarti nei pressi di uno dei punti ristoro.

ARRIVO
L'arrivo è previsto sempre in Viale delle Terme di Caracalla, in direzione opposta a quella di partenza. Una volta superata la linea di arrivo ti verrà consegnata la medaglia "Finisher": fai attenzione ad incanalarti nel corridoio previsto per la 15k o la 5k, le medaglie sono diverse per le due distanze.
Nell'area dedicata al rifornimento finale ti verrà consegnato un pacco ristoro contenente Acqua, Frutta della Coldiretti, Integratore, Chinotto Neri ed una merendina.
La postazione sanitaria sarà a tua disposizione e a seguire potrai procedere verso il deposito borse dove ritirare la tua sacca/borsa.
L'uscita dall'area transennata è la stessa dell'ingresso prima della gara.

PREMIAZIONI
Subito dopo l'arrivo verranno premiati sul posto il 1°-2°-3° atleta Assoluto M/F della 15k e della 5k.
A seguire è prevista la premiazione del 1°-2°-3° atleta assoluto M/ F, del Campionato Regionale di 5k della Fidal Lazio.

I premi di categoria (1°-2°-3° atleta M/F) si potranno ritirare dalle ore 11.00 fino alle ore 12.30, presso il gazebo accanto al deposito borse, mostrando il proprio pettorale di gara.

CLASSIFICHE – DIPLOMA - FOTO
La classifica ufficiale sarà disponibile dopo la gara sul sito www.rome15k.com e su www.icron.it, dove potrai scaricare gratuitamente anche il tuo diploma di partecipazione.
Dopo la gara visita https://www.endu.net/it/events/rome15k scatta un selfie e vedi tutte le tue foto della Rome15K.

Per qualsiasi informazione - contattaci a info@rome15k.com

Per i vari aggiornamenti ufficiali – visita sempre il sito www.rome15k.com